



Sezione di Belpasso
fondata nel 1995

AVVIAMENTO ALLO SCI DI FONDO ESCURSIONISTICO 9^a EDIZIONE - 2026

CALENDARIO ATTIVITÀ:

LEZIONE TEORICA INTRODUTTIVA (IN SEDE ALLE 19.00)

MER. 07/01:

- PRESENTAZIONE DEL CORSO;
- PANORAMICA SUL MONDO DELLO SCI ED INQUADRAMENTO DELLO SCI DI FONDO ESCURSIONISMO;
- ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA.

USCITE IN AMBIENTE ED ESERCITAZIONI

4 LEZIONI IN PISTA CON I MAESTRI DI SCI FISI DELLA SCUOLA ITALIANA DI SCI LINGUAGLOSSA - ETNA NORD A PIANO PROVENZANA SULLE TECNICHE DI PROGRESSIONE IN PIANO, IN SALITA E IN DISCESA, SU PISTA:

- SAB. 10/01, DOM. 11/01, SAB. 17/01, DOM. 18/01: LEZIONE DI GRUPPO - ORE 9:00;

2 ESCURSIONI

- DOM. 25/01 E DOM. 01/02: TECNICA DI PROGRESSIONE IN PIANO, IN SALITA E IN DISCESA, FUORI PISTA (LOCALITÀ DA PRECISARE A SECONDA DELL'INNEVAMENTO)

NB: LE LOCALITÀ E LE DATE DELLE ESERCITAZIONI PRATICHE POTRANNO ESSERE MODIFICATE SE LE CONDIZIONI D'INNEVAMENTO E DEL METEO NON PERMETTERANNO LO SVOLGIMENTO PREVISTO.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE:

- CERTIFICATO MEDICO DI SANA COSTITUZIONE FISICA DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA GENERICA (NON AGONISTICA);
- ESSERE ISCRITTI AL CAI PER L'ANNO 2026;
- AVERE GIÀ COMPIUTO 18 ANNI DI ETÀ, OPPURE AVERE GIÀ COMPIUTO I 16 ANNI DI ETÀ ED ESSERE ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

ISCRIZIONI: APERTE DAL 1 DICEMBRE 2025 FINO ALL'ESAURIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI (MINIMO 8 - MASSIMO 20 ALLIEVI).

LA QUOTA DI ISCRIZIONE, PARI A **130 EURO**, COMPRENDE:

- 1 LEZIONE TEORICA D'INTRODUZIONE, 4 LEZIONI PRATICHE SU PISTA CON I MAESTRI FISI DELLA SCUOLA ITALIANA DI SCI, 2 ESCURSIONI ESERCITAZIONI IN AMBIENTE;
- NOLEGGIO DELL'ATTREZZATURA (SCI, SCARPONI, BASTONCINI) DURANTE LE 4 LEZIONI PRATICHE.

INFO E ADESIONI



3339880780



BELPASSO@CAI.IT

